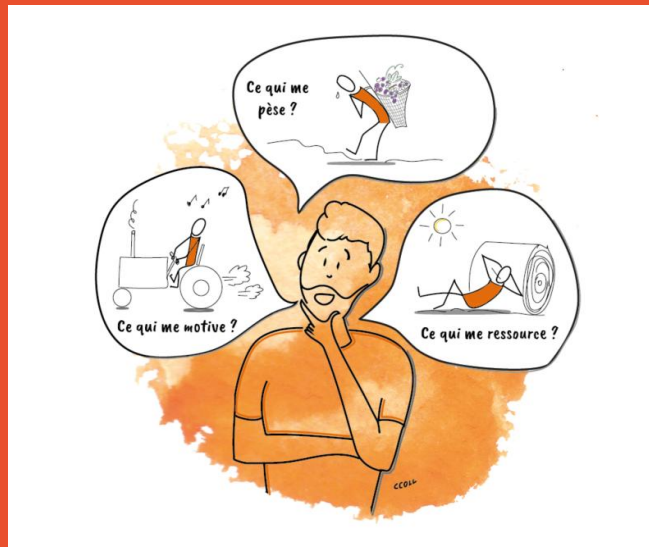


"La qualité de vie au travail, parlons-en!"

RESULTATS D'ENQUETES ET TEMOIGNAGES

Sommet de l'Elevage
7 octobre 2025



Une conférence animée par Magali ARNAUD (CRA AURA), en collaboration avec :

- **Chantal COLLINET** (CDA63) et **Cécile LALAQUE** (CDA07)

Avec la participation de :

- **Francine**, vigneronne en agriculture biologique dans le Puy-de-Dôme
- **Pierre-Louis**, éleveur de chèvres en GAEC, transformation et vente directe en zone de montagne et en Agriculture Biologique, en Ardèche

Et la **MSA AUVERGNE** :

- **Marie LARUE** : Responsable prévention des risques professionnels
- **Docteur Carole JEANTON** : Médecin du travail et Cheffe du service SST

Avec
la contribution
financière du compte
d'affectation spéciale
développement
agricole et rural
CASDAR


**MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE LA SOUVERAINETÉ
ALIMENTAIRE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



**CHAMBRE
D'AGRICULTURE**
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

La qualité de vie au travail, parlons-en!



La société évolue et avec elle, le métier d'agriculteur

La qualité de vie au travail constitue l'un des défis majeurs pour la durabilité des exploitations et le renouvellement des générations.

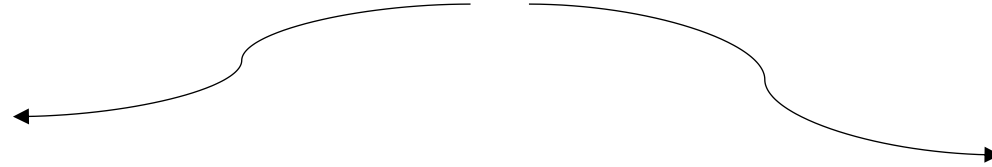
2

« Pour vous c'est quoi la qualité de vie au travail? »



« Pour vous, c'est quoi la qualité de vie au travail? »

2 enquêtes
auprès des agricultrices et des agriculteurs
de la région Auvergne-Rhône-Alpes



1 enquête quantitative

- **une collecte de données statistiques à grande échelle**
- La qualité de vie au travail est-elle une préoccupation pour vous?
- Qu'est ce qui définit prioritairement votre qualité au travail?

1 enquête qualitative

- **auprès d'un échantillon**
- Un recueil d'éléments de fond
- Pour détecter et comprendre des comportements et des besoins

Enquête quantitative

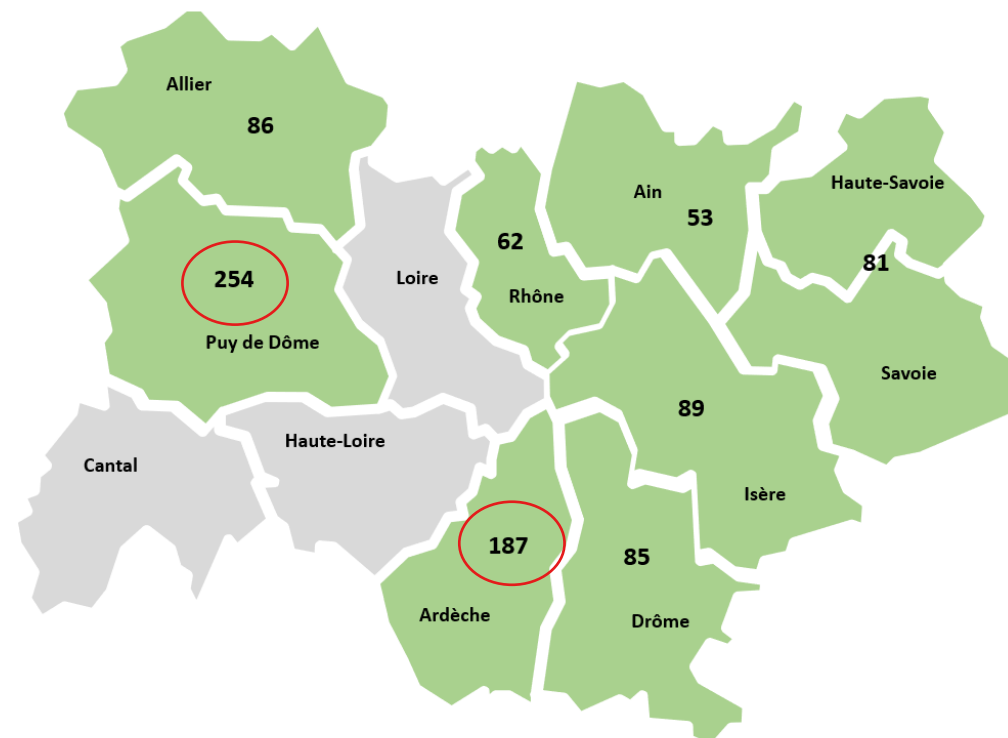
Période de l'enquête : 01/09/2024 au 31/12/2024



35 310 SMS envoyés

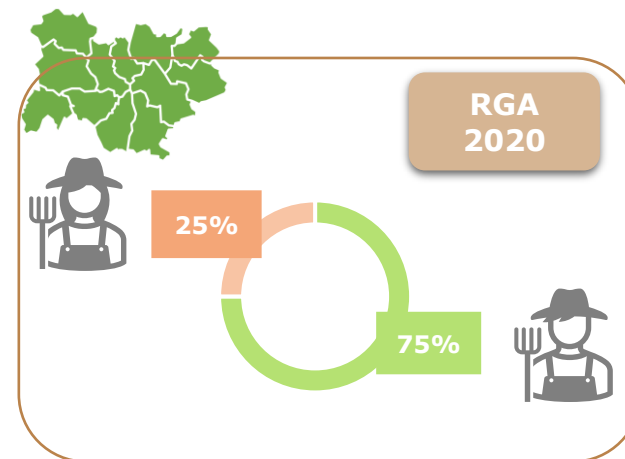
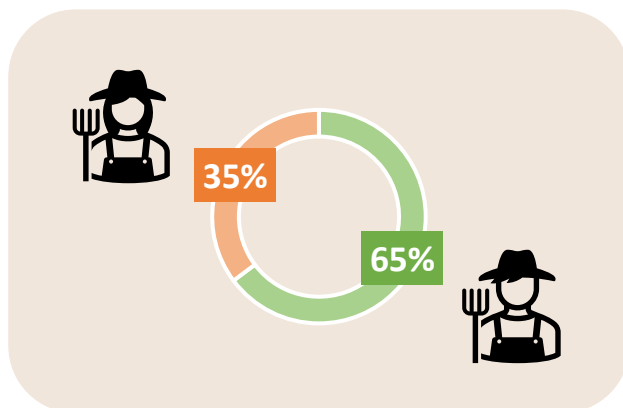
9 départements enquêtés

- **914** répondants
- **2,19 %** de taux de retour
- Puy de Dôme et Ardèche ont fait des relances mails



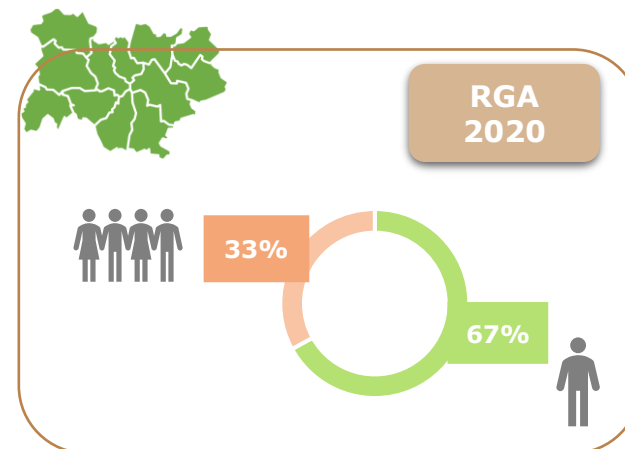
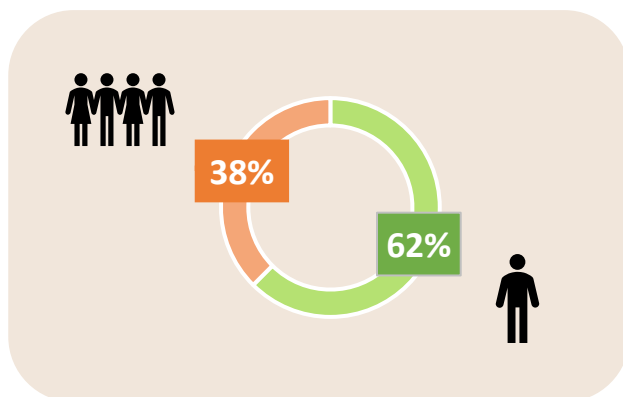
➤ Enquête quantitative– Qui a répondu?

Une
population
*plus
féminine*



5

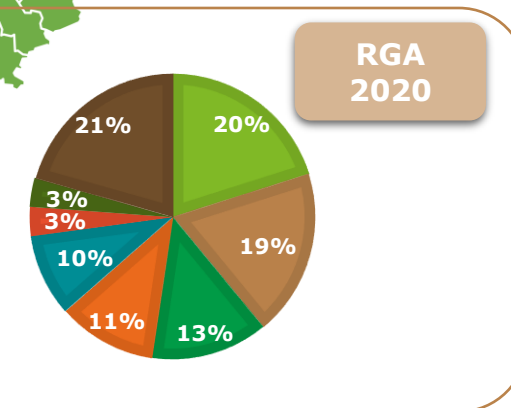
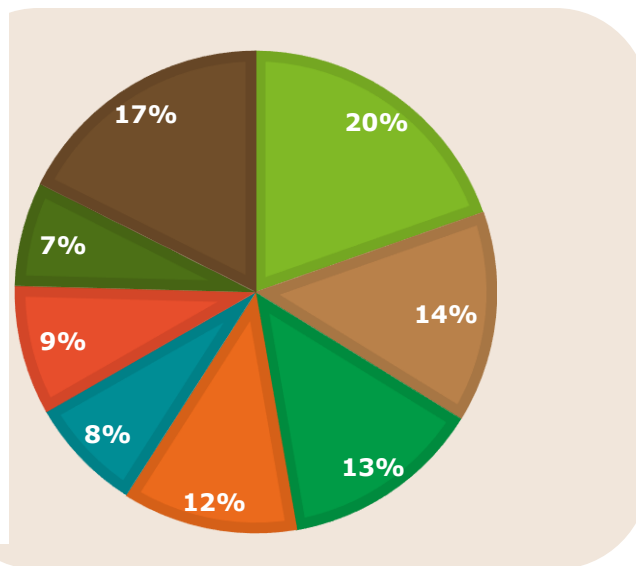
Une
majorité de
*structures
individuelles*



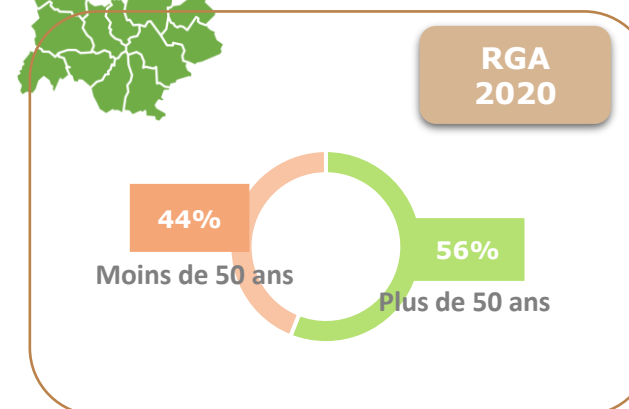
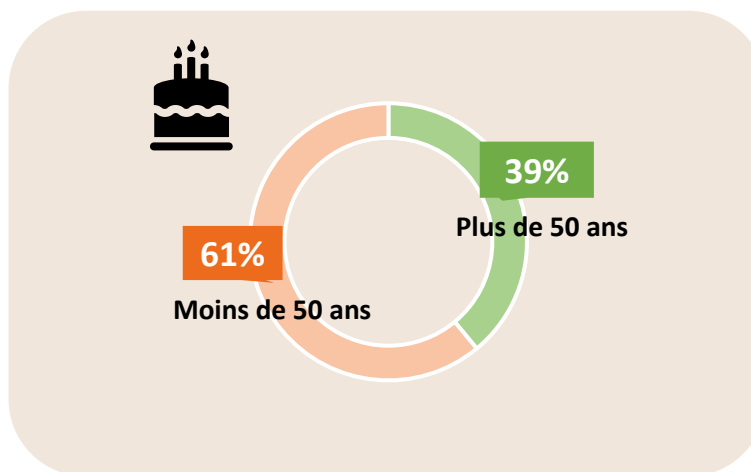
Enquête quantitative – Qui a répondu

Les productions de la région AURA bien représentées

- Bovins viande
- Grandes cultures
- Bovins lait
- Ovins, caprins, autres herbivores
- Viticulture
- Porcs, volaille
- Horticulture, maraîchage
- Autre

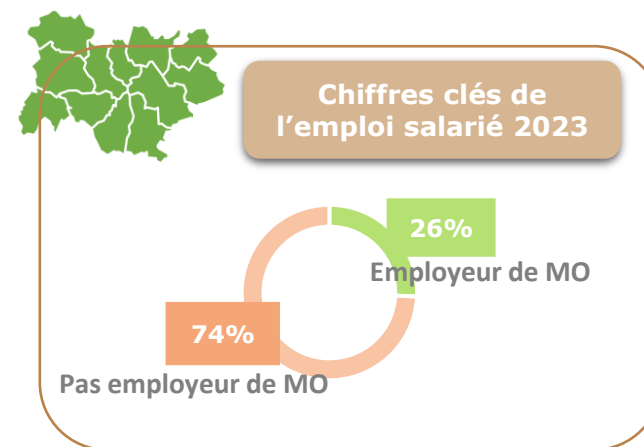
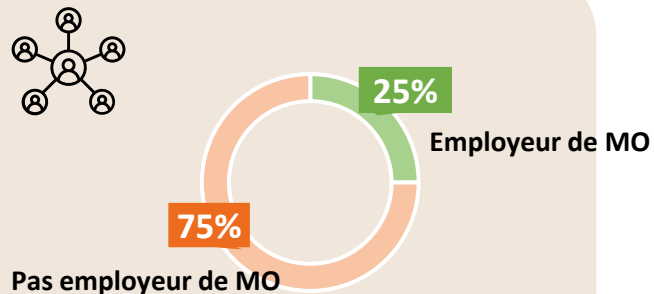


Une population plus jeune que la population AURA



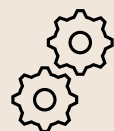
➤ Enquête quantitative– Qui a répondu?

**Les
employeurs
de main
d'œuvre
bien
représentés**



7

**Des
exploitations
qui
valorisent
directement
leurs
produits**



25 % ont un atelier de transformation



50 % vendent en direct tout ou partie de leur production

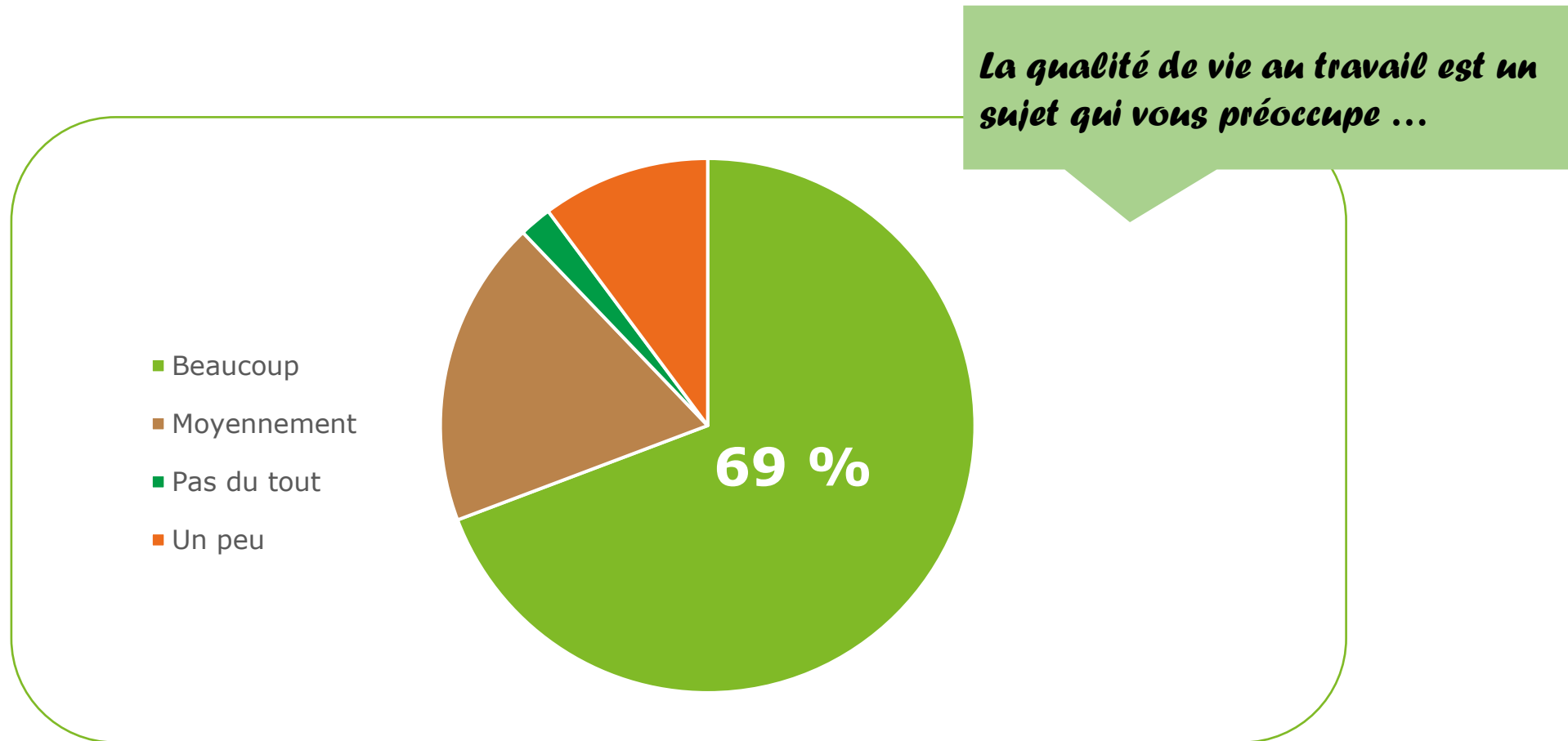
18 % ont une activité de transformation

30 % vendent en circuit court



RG
2020

La qualité de vie au travail : « oui, c'est un sujet »

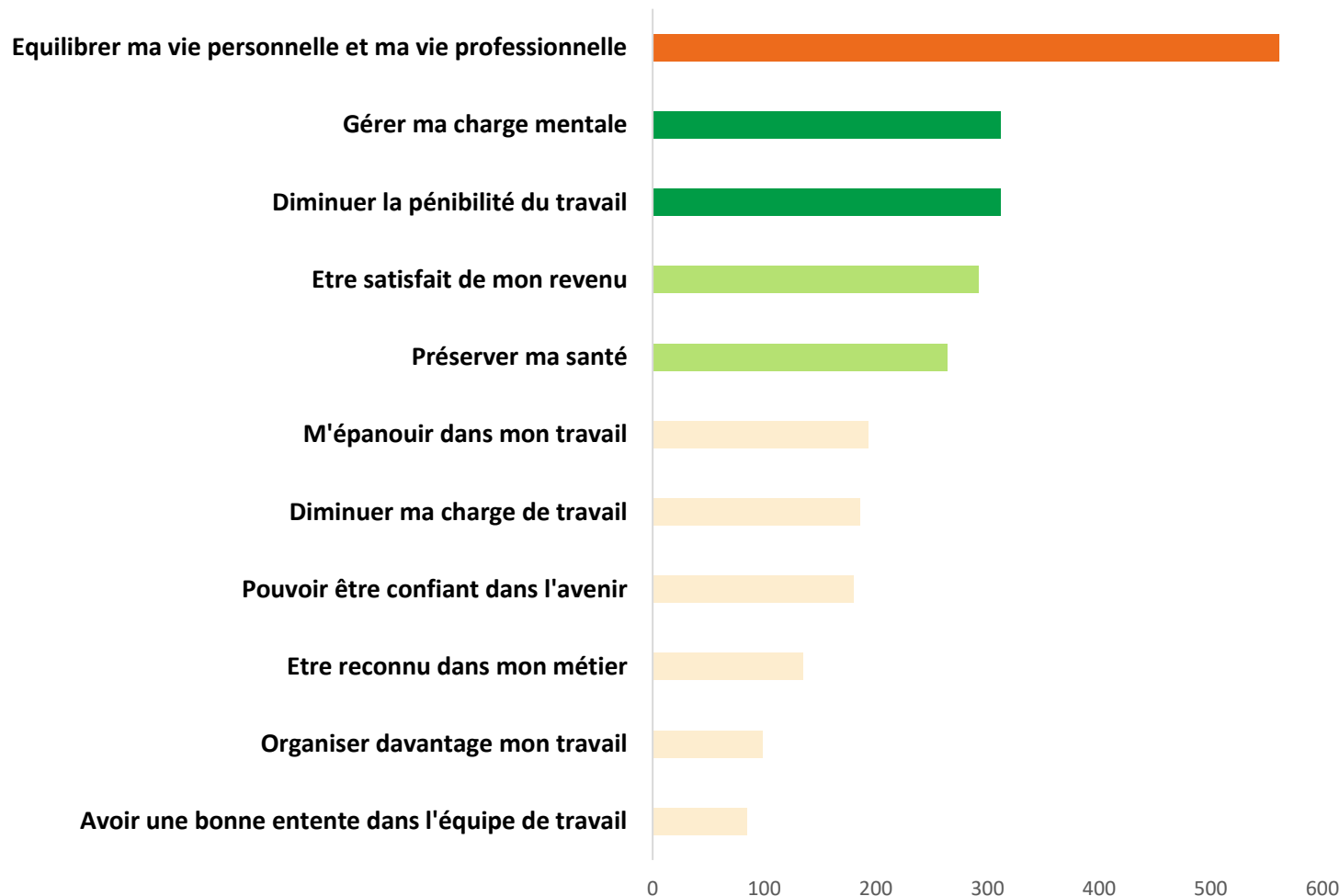




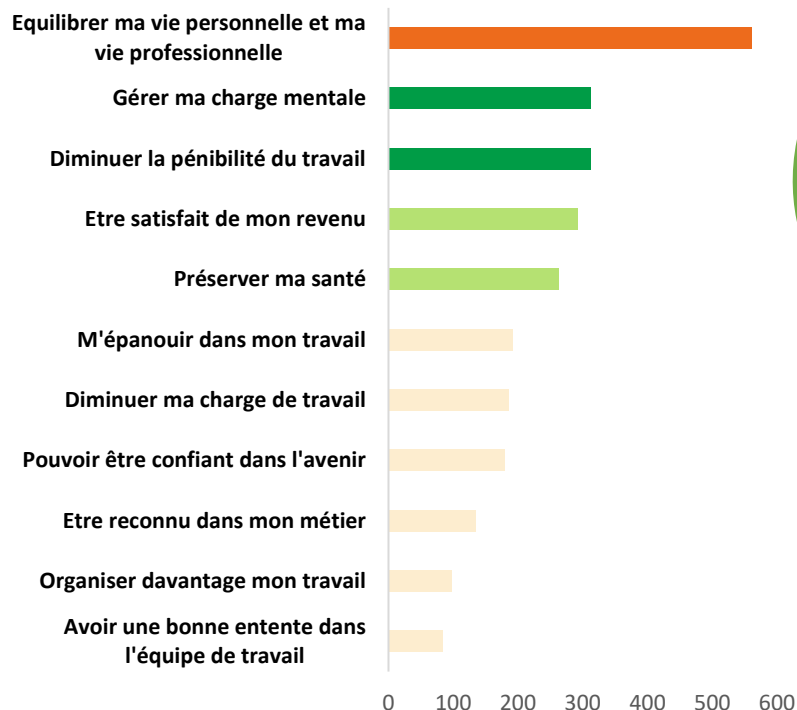
Une priorité : l'équilibre vie pro / vie perso



Ce qui est prioritaire pour moi...



Une priorité : l'équilibre vie pro / vie perso



Top 5 des priorités

1. **Equilibrer ma vie professionnelle et ma vie personnelle** pour **61 %** des répondants
2. **Gérer ma charge mentale (34 %)**
3. **Diminuer la pénibilité du travail (34 %)**
4. **Être satisfait de mon revenu (32 %)**
5. **Préserver ma santé (29 %)**



Enquête qualitative

Période de l'enquête : 15/05/2024 au 31/01/2025

40 enquêtes réalisées - 9 départements

Choix de l'échantillon?

Représentatif :



Productions



Géographie

Les catégories les plus sensibilisées



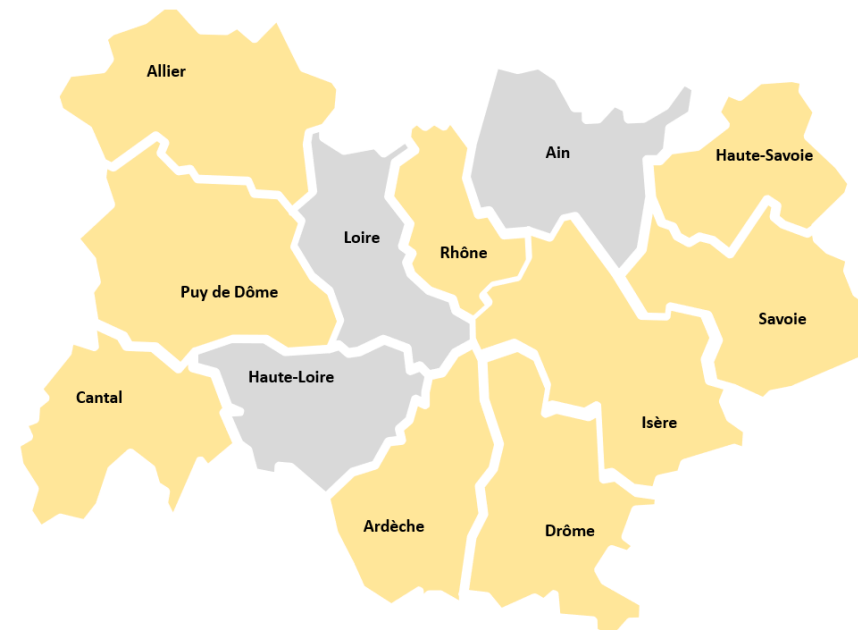
40 %
femmes



65 %
collectifs



45 %
Circuits courts

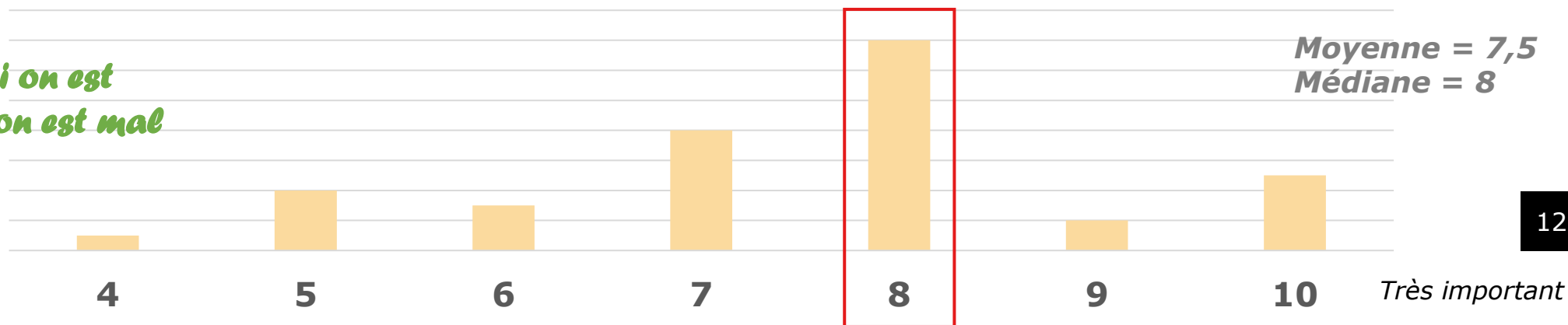


11

Comment percevez-vous ce sujet?

« C'est la base, si on est mal au travail, on est mal partout. »

Pas important



12

Les résultats de l'enquête qualitative confirment le fait que **la qualité de vie au travail est considérée comme un thème important.**

Certains enquêtés évoquent **l'évolution de leur perception de l'importance de la qualité de vie** au travail à la suite d'événements tels que la parentalité, une maladie, ... et ont pris des mesures pour améliorer l'équilibre vie pro-vie perso. « *Je fais des choix pour avoir du temps pour la famille* ».

D'autres estiment même qu'il est dangereux de ne pas s'en préoccuper « *Si on n'y accorde pas assez d'importance, on en paie le prix* ». Certains ont déjà été contraints de relativiser cette priorité face aux contraintes économiques.

Que prenez-vous en compte pour mesurer votre qualité de vie au travail?

Santé mentale et bien-être psychologique

Temps de travail, repos et équilibre vie pro-vie perso



Santé physique et conditions de travail



Organisation et outils de travail



Rémunération et viabilité économique

Sens, valeurs et motivation

Environnement et contexte externe



Relations humaines et réseau



13

➤ Quelle est votre vision du métier ?

« Être agriculteur, c'est exercer un métier passionnant, exigeant et profondément humain, qui allie autonomie, engagement, lien au vivant et responsabilité entrepreneuriale, tout en recherchant un équilibre de vie durable et une reconnaissance à la hauteur de l'investissement personnel. »

Plusieurs piliers essentiels

Passion

Autonomie

Solidarité / Collectif

Equilibre de vie

Adaptation / Innovation

Lucidité économique

« *C'est vraiment le métier que je veux faire, je l'aime par-dessus tout* »

« *Ne pas travailler pour quelqu'un mais pour soi.* »

« *On ne conçoit pas notre organisation sans du temps libre, des vacances.* »

« *Il faut être réaliste* »

« *Être en GAEC, c'est ne plus avoir la solitude de prendre une décision seule* »

« *Je suis partante pour tester les exosquelettes* »

Une vision du métier avec :

Des concordances ...

La recherche d'autonomie

La quête de la qualité de vie

L'attente d'une reconnaissance
« réelle », basée sur la réalité du métier

La critique du système
administratif

... et des antagonismes

Passion / Réalisme

Entrepreneur / Façonnier

Indépendance / Collectif

« *Le métier est une passion* » mais « *la passion ne fait pas tout!* »

« *je suis allé chercher des formations hors agricoles sur la gestion d'entreprise* » et en même temps « *je veux produire quelque chose de mes mains* »

15

➤ Quels sont vos priorités pour votre QVT?

Equilibre vie pro /vie perso

Charge mentale

Gestion administrative

Pression économique

Imprévus

Liberté d'organisation

Reconnaissance et valorisation du métier

Reconnaissance familiale, sociale et institutionnelle

Valorisation économique

Santé physique, pénibilité

Soutien

Entre pairs

Par les institutions

➤ Quels sont vos priorités pour votre QVT?



**Equilibre vie pro /vie perso
=
Un besoin fondamental**

Charge mentale

Gestion
administrative

Pression économique

Imprévus

**Liberté
d'organisation**

Reconnaissance
familiale, sociale et
institutionnelle

**Reconnaissance et
valorisation du métier**

Valorisation
économique

**Santé physique,
pénibilité**

Soutien

Entre pairs

Par les institutions



Le sujet central de l'équilibre vie pro / vie perso



**Equilibre vie pro /vie perso
=
Un besoin fondamental**

**Un équilibre qui dépend des valeurs,
des priorités et du contexte de
chacun**

**A réfléchir dès
l'installation**

*« Le bien-être au travail c'est avant tout une question
de point de vue, ce qu'on décide de faire de notre
temps, de notre vie. »*

**Une construction
évolutive**

« Le curseur est à mettre en fonction de chacun. »

18

➤ Une tension entre idéal et réalité

Tension entre ce qui est aimé dans le métier et ce qui y est subi

« Je me suis plus amusé que j'ai gagné de l'argent »

« La passion ne nourrit pas »

« On se situe pas mal mais on est preneur pour toute nouveauté intéressante »

« Si je n'arrive pas à ne pas me faire bouffer par le travail, je ne serai pas là »

« Il faut que je m'en préoccupe mais je n'ai pas assez de tranquillité d'esprit pour ça »

« C'est prioritaire mais je ne sais pas comment faire évoluer les choses »

**A la fois
une vulnérabilité ET une force
pour le changement**

21

➤ Un sujet dont elles et ils s'emparent déjà!

OUI

85 %
ont déjà réfléchi à cette question

J'ai déjà travaillé sur ces sujets ...



61 % ont trouvé et ont mis en œuvre des solutions

16 % n'ont pas pu mettre en œuvre les solutions

22 % n'ont pas de solutions

20

➤ Quelles solutions déjà testées?



Modernisation des équipements



- Salle de traite rotative,
- distributeur automatique de concentrés,
- caméras de surveillance,
- robot repousse-fourrage,
- tapis roulant pour le nourrissage,
- pompe à lait, ...

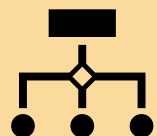


- sécateurs électriques,
- automatisation de l'irrigation,
- cuve sur vérin, ...

« La caméra c'est l'investissement le plus rentable pour les systèmes naisseurs. »

« Physiquement, on force beaucoup moins qu'avant. »

Quelles solutions déjà testées?



Organisation du travail

Augmentation de la main d'œuvre et clarification des rôles

- Embauche de salariés permanents ou saisonniers
- Recours au service de remplacement

Optimisation du système

- Diminution du nombre de marchés
- Réduction de la SAU
- Recentrage des activités

Organisation vie personnelle

- Recours à l'ADMR

« Ca fait un beau trio, ça aide. Elle arrive à nous rebooster ! »

« Avoir un salarié, c'est plus rentable qu'un tracteur »



« L'embauche de salarié représente une charge mentale importante »

« On a priorisé et maintenant on est mieux organisé »

Quelles solutions déjà testées?



Investissement structurant



- Construction ou rénovation de bâtiments
- Création de bureaux
- Regroupement des activités sur un seul site



- Robot de traite
- Exosquelette

« Au final, il n'y aura qu'un seul bâtiment au lieu des 4 initiaux »



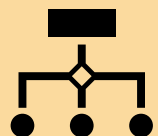
« L'exploitation ne peut pas supporter de gros investissements »

23

Quelles solutions déjà testées?



Modernisation des équipements



Organisation du travail



Investissement structurant

« là où tu peux agir facilement,
ça vient de toi »

ça demande
autre chose,
d'autres
conditions,
.....

Différents niveaux

niveau individuel

niveau de la profession tout entière

24

➤ **Un premier pas pour changer...**

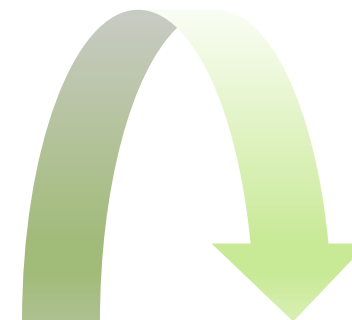
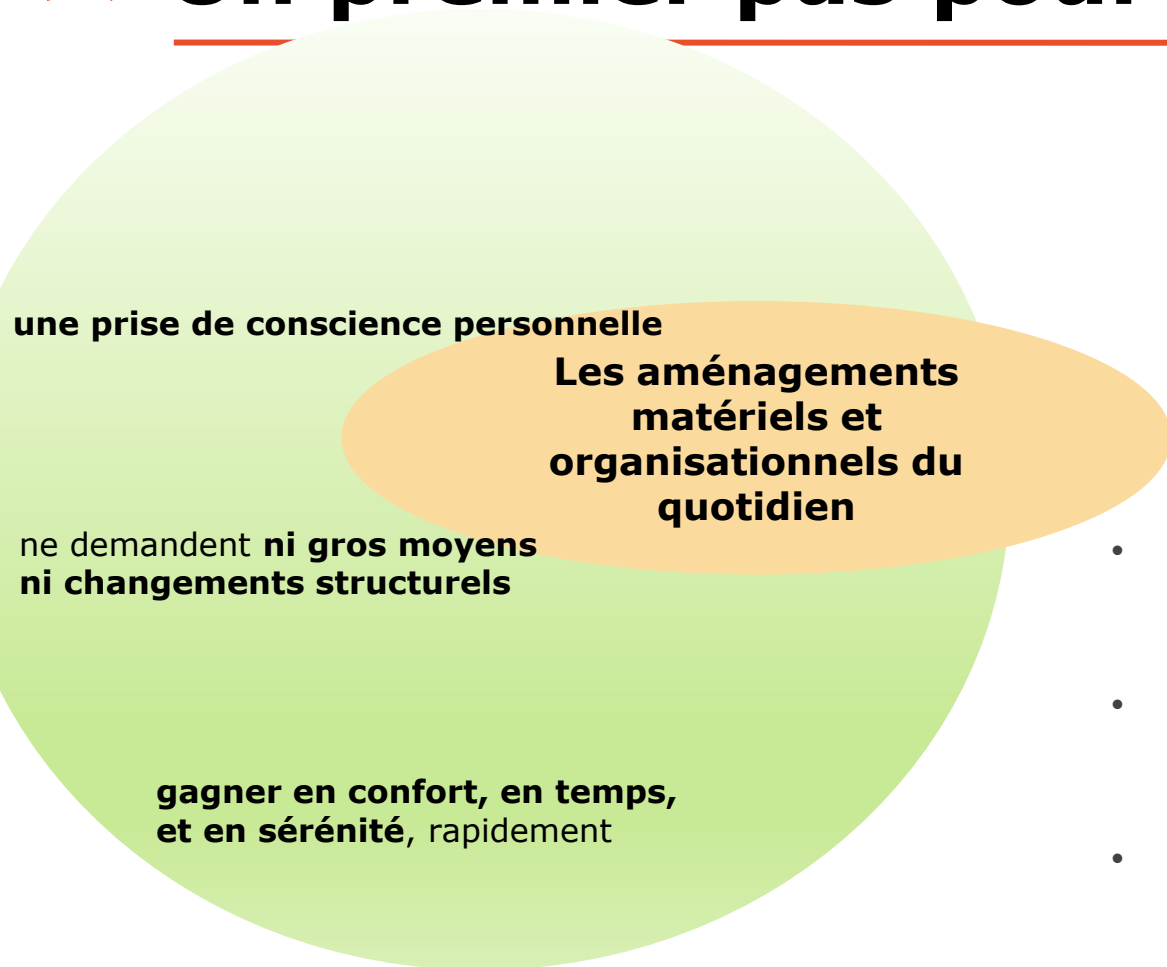
**une prise de conscience
personnelle**

**ne demandent ni gros
moyens
ni changements
structurels**

**gagner en confort, en
temps,
et en sérénité,
rapidement**

**Les aménagements matériels
et organisationnels du
quotidien**

➤ Un premier pas pour changer... et une constante



Ne pas s'isoler

- **Travail à plusieurs** : partage des responsabilités, entraide, souplesse
- **Soutien du conjoint ou de la famille ou de la profession** : aide technique, morale, relais en cas d'imprévu
- **Échanges entre pairs** : source de réconfort et d'inspiration



être entouré, pouvoir déléguer, échanger

Merci pour votre attention

Contacts :

- **Magali ARNAUD**, Chambre régionale d'agriculture Auvergne-Rhône-Alpes
- **Chantal COLLINET**, Chambre d'agriculture de Puy-de-Dôme
- **Cécile LALAQUE**, Chambre d'agriculture de l'Ardèche

aura.chambres-agriculture.fr

