



DIVERSIFIER SA ROTATION

TOURNESOL

hautsdefrance.chambre-agriculture.fr



CHAMBRES
D'AGRICULTURE
HAUTS-DE-FRANCE

Tournesol

RÉSUMÉ DE LA CULTURE

Le tournesol, originaire d'Amérique du Nord, est une culture de printemps mellifère présentant un cycle relativement court, de 130 à 150 jours. Ses besoins hydriques modérés en font une espèce particulièrement adaptée aux sols à faible réserve utile.

La culture nécessite une somme de températures d'environ 1 570 °C (base 4,5 °C) pour atteindre sa maturité, ce qui la destine prioritairement aux secteurs situés au sud de la région.

Au-delà de ses atouts agronomiques, le tournesol constitue également un intérêt pour les filières oléiques régionales.

SPÉCIFICITÉ ET POINTS DE VIGILANCE

La phase la plus délicate du cycle est la levée, période durant laquelle la culture est très exposée aux attaques de ravageurs, en particulier les oiseaux (pigeons, corbeaux, corneilles).

Aucun traitement de semences répulsif n'est actuellement homologué pour cette culture.

Afin de réduire la durée de sensibilité, il est recommandé de semer dans un sol suffisamment réchauffé, favorisant une levée rapide et homogène.

RECOMMANDATIONS AGRONOMIQUES (ROTATION ET PRÉCÉDENT)

Le tournesol constitue une excellente tête d'assolement, permettant d'introduire une culture de printemps dans des rotations dominées par les cultures d'hiver.

Grâce à son système racinaire pivotant, il laisse une structure de sol favorable, en particulier pour un blé tendre derrière.

Le délai de retour conseillé est de 4 ans minimum afin de limiter les risques sanitaires.

AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS

Avantages

- Valorise les sols à faible réserve hydrique
- Faibles besoins en intrants (N, produits phytosanitaires)
- Diversification de l'assolement
- Plante mellifère favorable à la biodiversité

Inconvénients

- Fort risque de dégâts d'oiseaux à la levée
- Nécessite un matériel spécifique pour la récolte

VALORISATION ET DÉBOUCHÉS

Dans la région, les débouchés concernent exclusivement les variétés oléiques.

Il est indispensable de vérifier auprès de son organisme stockeur que le tournesol est bien collecté et sous quelles conditions.

Niveau de marge brute		Prix de vente à la tonne		
		400€	450€	500€
Rendement	25 qx	550	450	800
	30 qx	750	900	1050
	35 qx	950	1125	1300
	40 qx	1150	1350	1550

Hypothèse coût total des intrants = 450 €/ha

ITK TYPE ET INDICATEUR IFT

- **Semis** : mi-avril, densité cible 75 000 graines/ha
- **Fertilisation** :
 - Azote : 30 à 80 unités
 - Phosphore : 50 unités
 - Potasse : 50 unités
- **Désherbage** : post-semis prélevée ; rattrapage mécanique si nécessaire
- **Protection insecticide** : intervention ponctuelle contre les pucerons, environ 1 année sur 3
- **Récolte** : septembre – octobre
- **FT moyen de la culture** : 2

DONNÉES ÉCONOMIQUES

PRODUITS	€/ha	1 297 €
VENTES		
3,0 t/ha x 450 €/t	1 350 €	
Frais de séchage pour une récolte à 35 % d'humidité	3,0 t/ha x -15 €/t	-53 €
CHARGES OPÉRATIONNELLES	€/ha	
ENGRAIS		156 €
N 50% ammonitrate / 50% solution	50 U x 1,25 €/U	63 €
P Exportations	40 U x 1,20 €/U	48 €
K Exportations	60 U x 0,63 €/U	38 €
Bore 450 g/ha	3 l x 2,50 €/U	8 €
SEMENCES		125 €
Certifiées	1 dose /2 ha	125 €
PHYTOSANITAIRES		168 €
DÉSHERBAGE		129 €
Dakota P 2,5 l/ha + Challenge 600 1,5 l/ha		89 €
Viballa 1 l/ha (rattrapage)		40 €
FONGICIDES		0 €
INSECTICIDES		39 €
Mavrik Jet 3 l/ha (selon pression pucerons verts)		39 €
TOTAL DES CHARGES OPÉRATIONNELLES		449 €
RÉCOLTE PAR UN TIERS		130 €
Si vous faites appel à un tiers, compter pour la récolte 125 €/ha		

MARGE BRUTE / HA
avec soutien protéagineux

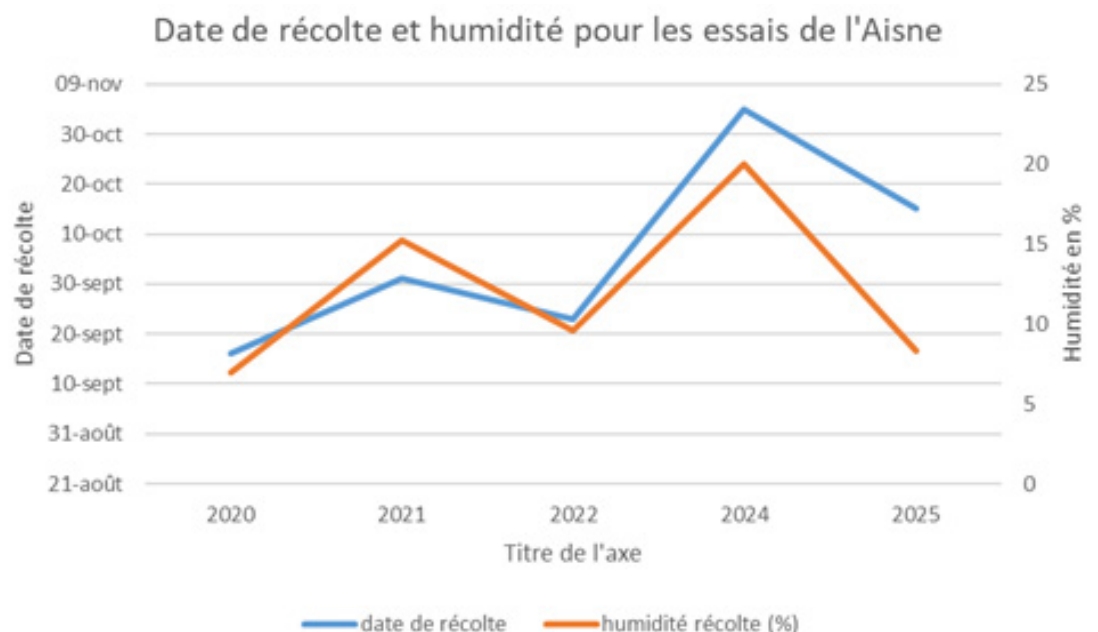
IFT 2,88
848 €

Extrait de Assolement et Stratégie – Récolte 2026

Tournesol

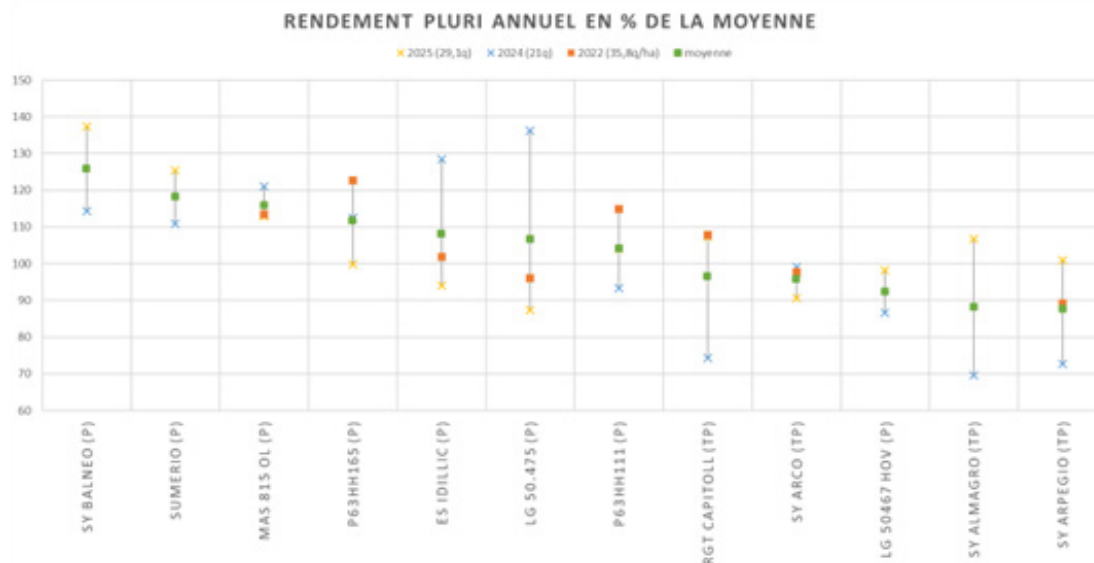
RÉSULTATS D'ESSAIS

Sur les 5 années d'essais menés dans l'Aisne, les dates de récolte observées s'échelonnent du 16 septembre au 4 novembre. Les humidités mesurées à la récolte varient de 7 à 20 %.



Sur cette période, 3 années sur 5 n'ont pas nécessité de séchage, ce qui améliore la valorisation économique et la facilité de récolte.

Les rendements moyens observés dans les essais menés dans l'Aisne varient de 21 à 35,8 qx/ha. L'année 2025 se distingue comme la campagne la plus productive.



Documentation



**Retrouvez nos autres résultats
d'essais sur le site internet :**

hautsdefrance.chambres-agriculture.fr

Rubrique : s'informer > toutes-les-publications



Autres documents complémentaires :

« Cultures à Bas Niveau d'Intrants : Une piste durable pour préserver l'eau – Fiches techniques à découvrir »

Rédaction

Nicolas JULLIER (CA02)

Noémie GALLET (CA80)

Jérôme LÉCUYER (CA 59-62)

Sophie WIERUSZESKI (CA60)

Virginie MÉTÉRY (CRA HDF)

Et avec la participation de Claire ALATEINTE,

Valentine NINITE et Léa HERMIER.

Contact

Virginie MÉTÉRY

06 30 62 71 28

v.metery@hautsdefrance.chambagri.fr

Chambre Régionale d'agriculture des Hauts-de-France

19 bis, rue Alexandre Dumas - 80096 AMIENS cedex

