

Coaching personnalisé

Vous ressentez le besoin d'être accompagné pour franchir des étapes : osez le coaching avec un professionnel à votre écoute

Améliorer son bien-être au travail



© : Freepik

FAIRE APPEL A UN ACCOMPAGNATEUR POUR :

- Faire face aux changements désirés ou subis
- Faire un choix complexe, prioriser, prendre une décision
- Améliorer son organisation, ses relations, ses comportements
- Mieux se connaître et accueillir ses émotions
- Trouver un meilleur équilibre vie pro/perso



DES SÉANCES DE 2H EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ

- Un coach certifié vous accueille avec bienveillance et vous écoute
- Un premier rdv téléphonique vous aide à clarifier votre situation et à identifier si le coaching est l'accompagnement adapté
- 5 à 12 séances peuvent être nécessaires, en présentiel ou visio conférence



COMPRENDRE VOTRE SITUATION ACTUELLE

Les premiers entretiens vous permettent d'explorer la personne que vous êtes aujourd'hui, connaître vos ressources, vos freins, vos fonctionnements, vos fondamentaux.



FAIRE ÉMERGER VOS OBJECTIFS

Sur la base des éclairages précédents, vous déterminez vos objectifs de manière positive, et vérifiez qu'ils soient atteignables et mesurables



TRAVAILLER VOS RESSOURCES, LEVER LES FREINS

Vous travaillerez en séance et entre les séances sur vos freins pour les dépasser, vous utiliserez vos forces et vos ressources pour les mettre au service de vos objectifs.



CONSTRUIRE UN PLAN D'ACTION

Après avoir définis toutes vos options et votre stratégie, vous construisez votre plan d'action factuel, précis et engageant.



Votre interlocutrice : un coach professionnelle certifiée

Florence ANTOINE

Coach certifiée – Conseillère Entreprise et Stratégie

05 61 02 14 00

florence.antoine@ariege.chambagri.fr

Tarif sur devis, possibilité de prise en charge sous conditions.

Respect,
confidentialité,
autonomie,
absence de jugement

PROagri
POUR VOUS. AUJOURD'HUI. ET DEMAIN



Coaching personnalisé pour agriculteurs

Besoin d'être accompagné pour franchir des étapes : oser le coaching avec un professionnel à l'écoute

Améliorer son bien-être au travail



© : Freepik

PUBLIC CIBLE



Chef d'entreprise agricole en activité et futurs entrepreneurs.

DANS QUELLES SITUATIONS ? :



- Faire face aux changements désirés ou subis
- Faire un choix complexe, prioriser, prendre une décision
- Améliorer son organisation, ses relations, ses comportements
- Mieux se connaître et accueillir ses émotions
- Trouver un meilleur équilibre vie pro/perso

MODALITÉS



- Un premier rdv téléphonique pour identifier si le coaching est l'accompagnement adapté
- Des séances individuelles de 2 heures en présentiel ou visio conférence
- 5 à 12 séances peuvent être nécessaires, étalées sur 6 mois

DESCRIPTION DE LA PRESTATION

Un accompagnement individuel et personnalisé qui permet de:



- faire un point sur sa situation, ses fonctionnements actuels
- déterminer son objectif de coaching
- dépasser ses freins et limites et s'appuyer sur ses forces et ses ressources
- construire un plan d'action pour atteindre son objectif

BÉNÉFICES POUR L'AGRICULTEUR



- Un accompagnement bienveillant et confidentiel par une professionnelle certifiée
- Le développement de l'autonomie et de la prise de décision
- L'amélioration du bien être et de l'efficacité professionnelle

TARIFS :



sur devis, possibilité de prise en charge sous conditions.

Votre interlocutrice : un coach professionnelle certifiée

Florence ANTOINE

Coach certifiée – Conseillère Entreprise et Stratégie

05 61 02 14 00

florence.antoine@ariege.chambagri.fr

Respect,
confidentialité,
autonomie,
absence de jugement

PROagri
POUR VOUS. AUJOURD'HUI. ET DEMAIN



Approche stratégique de l'exploitation agricole

Changements, réorientations, difficulté à envisager l'avenir : prendre le temps de clarifier sa vision pour prendre de bonnes décisions

Améliorer son bien-être au travail



© : Freepik

PUBLIC CIBLE



Chef d'entreprise agricole en réflexion sur l'orientation de leur exploitation, après au moins 4 ans d'activité

DANS QUELLES SITUATIONS ? :



- Pour prendre le temps de « lever la tête du guidon »
- Avant une réorientation, pour poser sa réflexion avec une personne tierce
- Pour redéfinir la direction à donner à son exploitation, en individuel ou avec ses associés
- Pour trouver une meilleure organisation et améliorer son bien-être au travail

MODALITÉS



- Un premier rdv téléphonique pour identifier si l'approche stratégique est l'accompagnement adapté
- Des séances individuelles ou collectives de 3 heures sur l'exploitation ou au bureau
- 3 à 4 rdv peuvent être nécessaires, étalés sur 1 à 2 mois

DESCRIPTION DE LA PRESTATION

Un accompagnement individuel ou collectif qui permet de :

- Se projeter à 5-10ans, définir sa vision pour le futur de l'exploitation
- Fixer les « points de passages obligés » pour atteindre le cap défini
- Déterminez le meilleur des scénarios pour réaliser les changements et testez leur robustesse aux enjeux extérieurs
- Décliner les objectifs stratégiques en un plan d'action factuel et opérationnel



BÉNÉFICES POUR L'AGRICULTEUR

- Un accompagnement bienveillant et confidentiel par une accompagnante experte
- La prise de recul et la clarification des enjeux
- Alignement des choix stratégiques avec les valeurs personnelles
- La sécurisation des décisions et la réduction des risques
- Planification efficace et mise en œuvre réussie des changements



TARIFS



sur devis, possibilité de prise en charge sous conditions.

Votre interlocutrice : une conseillère formée à la méthode Dynamic Stratégie

Florence ANTOINE

Coach certifiée – Conseillère Entreprise et Stratégie

05 61 02 14 00

florence.antoine@ariege.chambagri.fr

Respect,
confidentialité,
autonomie,
absence de jugement

PROagri
POUR VOUS. AUJOURD'HUI. ET DEMAIN

Avec la contribution financière du compte d'affectation spéciale développement agricole et rural CASDAR
MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE LA SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE
Liberté Égalité Fraternité

ENGAGEMENT DE SERVICE
SERVICES AUX AGRICULTEURS ET ACTEURS DES TERRITOIRES
REF. 221
AFNOR CERTIFICATION
www.afnor.org
Liste des sites certifiés et de nos engagements sur www.chambagri-agriculture.fr

CHAMBRE D'AGRICULTURE ARIÈGE

Approche stratégique de mon exploitation agricole

Vous êtes dans une situation de changements, vous avez des difficultés à envisager le futur : prenez le temps de clarifier votre vision pour prendre de bonnes décisions

Améliorer son bien-être au travail



© : Freepik

FAIRE APPEL A UN ACCOMPAGNATEUR POUR :

- Prendre le temps de « lever la tête du guidon »
- Avant une réorientation, poser sa réflexion avec une personne tierce
- Redéfinir la direction que vous voulez donner à votre exploitation, en individuel ou avec vos associés
- Trouver une meilleure organisation et améliorer votre bien-être au travail



UNE PRESTATION PAS À PAS POUR VOUS PERMETTRE D'AVANCER

- Un expert vous accompagne avec bienveillance, écoute et confidentialité
- Sous format individuel : 3 rdv chez vous ou au bureau
- Sous format collectif (associés d'un GAEC par exemple) : jusqu'à 4 rdv en collectif chez vous ou au bureau
- Sur une durée de 1 à 2 mois



DÉFINIR SA VISION DE L'EXPLOITATION

- Les premiers entretiens vous permettent, sur la base de la situation actuelle et en vous projetant à 5-10ans, de définir votre vision pour le futur de votre exploitation
- Vous définissez un « cap sur la boussole » en cohérence avec vos valeurs personnelles et vos objectifs professionnels



DÉTERMINER LES OBJECTIFS STRATÉGIQUES

- Ensuite, en cohérence avec la vision que vous avez définie, vous fixez les « points de passages obligés » pour atteindre votre cap.
- Vous déterminez le meilleur des scénarios pour réaliser les changements et testez leur robustesse aux enjeux extérieurs



CONSTRUIRE UN PLAN D'ACTION

Avec l'appui de l'expert, vous déclinez vos objectifs stratégiques en un plan d'action factuel et opérationnel, sur lequel vous allez vous référer pour vous rendre compte de vos avancées



Votre interlocutrice : une conseillère formée à la méthode Dynamic Stratégie

Florence ANTOINE

Coach certifiée – Conseillère Entreprise et Stratégie

05 61 02 14 00

florence.antoine@ariege.chambagri.fr

Tarif sur devis, possibilité de prise en charge sous conditions.

Respect,
confidentialité,
autonomie,
absence de jugement

PROagri
POUR VOUS, AUJOURD'HUI, ET DEMAIN

Avec la contribution financière du compte d'affectation spéciale développement agricole et rural CASDAR
MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE LA SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE
Léonel Fauriol
Président

ENGAGEMENT DE SERVICE
SERVICES AUX AGRICULTEURS ET ACTEURS DES TERRITOIRES
REF. 221
AFNOR CERTIFICATION

www.afnor.org
Liste des sites certifiés et de nos engagements sur
www.chambagri-ariège.fr

CHAMBRE D'AGRICULTURE ARIÈGE

Accompagner les associés dans leur fonctionnement relationnel

Améliorer son bien-être au travail

© : Freepik

POUR :



- Se mettre d'accord sur des objectifs communs
- Définir un mode de fonctionnement interne
- Mieux communiquer entre vous
- Améliorer vos relations

PUBLIC CONCERNÉ :



- Sociétés agricoles ou groupements agricoles (CUMA, GIE...).
- Projets de création de société agricole.
- Agriculteurs souhaitant améliorer le fonctionnement de leur société.

NOTRE ACCOMPAGNEMENT



- Définir et clarifier vos d'objectifs communs
- Comprendre et analyser la situation à travers des entretiens individuels ou collectifs
- Établir ensemble une synthèse des échanges et un plan d'action

MODALITÉS DE RÉALISATION



- Sur une période de 2 mois
- Une rencontre pour établir un contrat (2 à 3h)
- Des entretiens individuels (2h / associé ou 1 à 2 réunions collectives - 2 à 3h)
- 2 temps d'échanges pour établir des synthèses partagées (diagnostic et plan de progrès)

Votre interlocuteur : un conseiller formé sur les relations entre associés

Bruno DAVIAUD - Conseiller Entreprise
05 61 02 14 00
bruno.daviaud@ariego.chambagri.fr

TARIF
Sur devis

PROAGRI
POUR VOUS, AUJOURD'HUI, ET DEMAIN



Accompagner les associés dans leur fonctionnement relationnel

Améliorer son bien-être au travail

© : Freepik

BÉNÉFICES POUR L'AGRICULTEUR



- Trouver des solutions pour résoudre des conflits et améliorer l'ambiance de travail.
- Optimiser l'organisation et la prise de décision.
- Renforcer la cohésion et de la performance du groupe.

PUBLIC CIBLE



- Sociétés agricoles ou groupements agricoles (CUMA, GIE...).
- Projets de création de société agricole.
- Agriculteurs souhaitant améliorer le fonctionnement de leur société.

DESCRIPTION DE LA PRESTATION



Accompagner des associés (ou futurs associés) d'une exploitation agricole pour :

- Améliorer la communication et les relations.
- Définir un mode de fonctionnement interne efficace.
- Se mettre d'accord sur des objectifs communs.

DURÉE ET MODALITÉ



- Accompagnement sur 1 à 2 mois.

Phases :

- 1 réunion pour établir le contrat (3h).
- Entretiens individuels (2h/associé) ou réunion collective (1/2 journée).
- 2 demi-journées pour le diagnostic et le plan de progrès.

COÛT ET FINANCEMENT



- 1er RDV : Visite technique PREM's (si éligible). Hors PREM's : Gratuit.
- RDV individuels : 150 € HT par associé (sauf groupes en constitution).
- RDV suivants : Prise en charge VIVEA (coût réel : 2000 €).

VOLUME



3 à 10 accompagnements par an.

Votre interlocuteur : un conseiller formé sur les relations entre associés

Bruno DAVIAUD

Conseiller Entreprise

05 61 02 14 00

bruno.daviaud@ariege.chambagri.fr

Version du 24/09/2025 © vecteurs : Canva

TARIF

Sur devis

PROagri
POUR VOUS, AUJOURD'HUI, ET DEMAIN

