

CHAMBRE D'AGRICULTURE



Avec la contribution financière du compte d'affectation spéciale développement agricole et rural CASDAR

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE LA SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE

Liberté Égalité Fraternité

L'HUMAIN, PREMIER CAPITAL DES EXPLOITATIONS AGRICOLES

Dans un contexte où les exploitations agricoles font face à des défis techniques, économiques, sociétaux et climatiques sans précédent, une conviction s'impose : la solidarité d'une ferme repose d'abord sur les femmes et les hommes qui la font vivre. Préserver la santé, la motivation, la cohésion et la vision des équipes devient un enjeu stratégique au même titre que la performance technico-économique. Mettre l'humain au centre n'est plus une option, mais une nécessité. Consciente de ces enjeux, la Chambre d'agriculture de l'Ariège a choisi de renforcer son offre d'accompagnement humain et stratégique.

UN METIER EXIGEANT QUI APPELLE UN MEILLEUR ACCOMPAGNEMENT HUMAIN

Les agriculteurs doivent aujourd'hui conjuguer des rythmes de travail intenses, une forte charge mentale et une complexité réglementaire et administrative croissante. Nombre d'entre eux témoignent d'une difficulté à « lever la tête du guidon », au risque de s'épuiser ou de retarder des décisions essentielles. Or, derrière les machines, les troupeaux et les cultures, il y a des femmes et des hommes dont la santé, la motivation et les compétences conditionnent directement les performances de l'entreprise agricole.

Mettre l'accent sur l'humain, c'est reconnaître que :

- la qualité de vie au travail pour soi comme pour ses collaborateurs est essentielle,
- l'organisation du travail influence directement la rentabilité,
- une exploitation ne peut fonctionner sereinement sans communication claire,
- la cohésion entre associés et salariés est un levier majeur de stabilité,
- la vision stratégique de l'entreprise doit être connue et partagée pour être efficace.

Le pilotage stratégique d'une exploitation ne se limite pas au plan d'entreprise ou aux investissements. Il englobe la place de chacun, la cohérence des objectifs personnels et professionnels, la définition des rôles et la recherche d'un équilibre entre charges de travail, ambition économique et bien-être.

Accompagner les associés à s'organiser, à communiquer, à se comprendre : un enjeu souvent sous-estimé

Dans les structures sociétaires, les relations humaines influencent directement les performances de l'entreprise. Une mésentente entre associés, une répartition des tâches mal définie ou un manque de communication peuvent fragiliser l'ensemble du système productif. À l'inverse, une dynamique collective solide devient un levier puissant pour innover, mieux gérer les aléas et préparer l'avenir.

Un éleveur, associé depuis quinze ans, confie :

« On travaillait très bien techniquement, mais on ne parlait jamais de ce qui coïncitait entre nous. Petit à petit, ça a créé des tensions. L'accompagnement nous a permis de mettre les choses à plat, de clarifier nos responsabilités et d'éviter l'explosion. »

Un autre agriculteur, récemment installée en GAEC, explique :

« Je suis arrivé dans un Gaec en remplacement du père d'un des associés partie à la retraite. Notre société fonctionnait assez bien, mais grâce à l'accompagnement dont on a bénéficié, nous avons redéfini ensemble notre fonctionnement, nos objectifs, nos temps de travail et temps libre, nous avons pu discuter de ce qui était important pour chacun. Nous avons aussi amélioré

CHAMBRE D'AGRICULTURE

la communication entre nous en nous mettant d'accord sur des outils qui convenait à tous... Cela change tout au quotidien. »

Coaching agricole : un appui personnalisé pour prendre du recul et se recentrer

Le coaching individuel est aujourd'hui une forme d'accompagnement tout aussi indispensable dans le milieu agricole qui permet à l'exploitant de connaître ses ressources propres, de prendre du recul, de clarifier ses objectifs, et d'identifier ses propres solutions pour avancer plus sereinement.

Une éleveuse récemment accompagnée témoigne :

« Le coaching m'a permis de remettre de l'ordre dans mes priorités. J'avais tendance à tout porter sur mes épaules. Avec la coach, j'ai compris que ma posture influençait celle de mes salariés. Aujourd'hui, on communique mieux et je me sens moins seule. J'ai réussi à dépasser mes difficultés. »

DES PRESTATIONS D'ACCOMPAGNEMENT ADAPTEES AUX BESOINS

Face à ces enjeux, la Chambre d'agriculture joue un rôle déterminant en proposant aujourd'hui des services personnalisés et basés sur des compétences confirmées. Depuis plusieurs années, elle développe des dispositifs d'accompagnement humain qui peuvent prendre différentes formes :

- Accompagnement stratégique permettant de déterminer et construire sa vision à moyen terme,
- Accompagnement des sociétés à la mise en place d'une organisation plus structurée et une meilleure communication entre associés où les attentes de chacun sont mieux prises en compte,
- Séances de coaching individuel pour améliorer la confiance, l'équilibre et le bien-être au travail.

Approche stratégique de l'exploitation agricole :

Changements, réorientations, difficultés à envisager l'avenir : prendre le temps de clarifier sa vision pour prendre de bonnes décisions.

Il s'agit d'un accompagnement individuel ou collectif qui permet de se projeter à 5-10ans.

Les étapes sont les suivantes :

- définir sa vision pour le futur de l'exploitation,
- fixer les « points de passages obligés » pour atteindre le cap défini,
- déterminer le meilleur des scénarios pour réaliser les changements et tester leur robustesse aux enjeux extérieurs,
- décliner les objectifs stratégiques en un plan d'action factuel et opérationnel.

Un premier rendez-vous téléphonique est proposé pour identifier si l'approche stratégique est l'accompagnement adapté à la situation. Puis des séances individuelles ou collectives de 3 heures sur l'exploitation ou au bureau sont proposées (3 à 4 séances). L'accompagnement bienveillant et confidentiel est assuré par une conseillère experte et formée à la méthode Dynamic Stratégie.

« Bien souvent, les difficultés ne viennent pas des choix techniques mais d'un manque de vision commune, constate Florence ANTOINE, conseillère stratégie. Construire cette vision partagée permet de prévenir les conflits, d'identifier les besoins de formation, d'anticiper les changements de structure ou les départs, et de renforcer la motivation au quotidien. »

Accompagner les associés à s'organiser et à communiquer

Cette prestation permet d'accompagner les agriculteurs pour trouver des solutions pour

LE SECTEUR AGRICOLE ÉVOLUE

Le secteur agricole évolue, et avec lui, la prise de conscience que la solidarité humaine est un capital aussi précieux que le capital économique. Alors que la profession doit attirer, renouveler les générations, et piloter des entreprises toujours plus complexes, l'accompagnement humain apparaît comme un outil incontournable. Coaching, stratégie, diagnostic organisationnel et relations entre associés : ces approches donnent aux exploitants les moyens de retrouver du sens, de renforcer la cohésion et de bâtir des exploitations résilientes. Les exploitants qui y ont eu recours témoignent souvent d'un même bénéfice : la sérénité.

Le coaching apporte une écoute neutre, un espace sécurisé où l'agriculteur peut déposer ses difficultés, réfléchir autrement et élaborer ses propres stratégies d'action.

Le coach aide les agriculteurs à :

- clarifier leurs objectifs individuels et collectifs ;
- exprimer leurs attentes ou leurs frustrations ;
- structurer leur organisation de travail ;
- améliorer leurs modes de communication ;
- dépasser les tensions ou les non-dits.

Cet accompagnement contribue non seulement à réduire la charge mentale, mais aussi à renforcer la cohésion et la motivation au travail.

améliorer l'organisation de la société, l'ambiance de travail et renforcer la cohésion entre les associés (ou futurs associés) :

Elle permet de :

- Définir un mode de fonctionnement interne plus efficace,
- Se mettre d'accord sur des objectifs communs,
- Améliorer la communication et les relations entre associés.

Elle se déroule en 3 étapes :

- Une première réunion a pour objectif de se mettre d'accord sur les sujets qui vont être abordés et la méthode qui va être utilisée.
- Ensuite en fonction des cas, des entretiens individuels ou collectifs permettront d'approfondir les différents aspects du fonctionnement de la société et de faire un état de la situation.
- Enfin, 2 rencontres sont consacrées à la réalisation d'un diagnostic et la mise en place d'un plan de progrès que vous construisez ensemble.

Selon Bruno DAVIAUD, conseiller formé à cet accompagnement, cette démarche contribue à préciser et se mettre d'accord sur des objectifs, à améliorer l'organisation du travail, la communication et les relations entre associés. Cela permet d'être plus efficace et sûr du fonctionnement de son entreprise. *« Grâce à notre action, nous aidons les agriculteurs à mieux vivre leur métier »*

Coaching personnalisé : trouver un meilleur équilibre vie professionnelle /vie personnelle, renforcer la confiance en soi, améliorer la communication, prendre une décision, ...

Pour les agriculteurs qui ressentent le besoin de franchir des étapes, cet accompagnement individuel et personnalisé ce déroule en plusieurs étapes :

- faire un point sur sa situation et ses fonctionnements actuels,
- déterminer son objectif de coaching,
- dépasser ses freins et limites et s'appuyer sur ses forces et ses ressources,
- construire un plan d'action pour atteindre son objectif.

Un premier rendez-vous téléphonique permet d'identifier si le coaching est l'accompagnement adapté. Des séances individuelles de 2 heures en présentiel ou visioconférence pour avancer pas à pas. 5 à 12 séances peuvent être nécessaires, étalées sur 6 mois.

Ces trois accompagnements offrent un regard extérieur neutre, facilitent la prise de recul et aident les exploitants à poser des bases solides pour l'avenir.

CONTACTEZ-NOUS POUR DÉCOUVRIR NOS OFFRES ET BÉNÉFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ À VOS BESOINS :

→ 05.61.02.14.00
→ accueil@ariège.chambagri.fr