

La Confiance et l’Affirmation de Soi,
Clés de la Réussite.

mardi

23/09/25

9h30 - 16h30

20 ANS D'ENGAGEMENT
ET TOUJOURS LÀ !



AU PROGRAMME

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE 22

Chambre d'Agriculture Bretagne à Plérin

inscription gratuite

Contactez Élodie ROBERT : +33 6 87 60 54 08 - elodie.robert@bretagne.chambagri.fr



JOURNÉE DÉPARTEMENTALE 22

Chambre d'Agriculture Bretagne, Av. du Chalutier Sans Pitié 22 190 Plérin

Agriculture au Féminin 22 fêtera ses 20 ans le 23 septembre 2025. Cette initiative s'est imposée comme une action essentielle pour la visibilité des femmes en agriculture. Elle a permis à de nombreuses femmes de rompre l'isolement en échangeant avec leurs pairs, de se former pour gagner en confiance.

Karine GANTOIS, formatrice spécialisée en accompagnement humain interviendra sur **les mécanismes de la confiance et de l'affirmation en soi**.

Venez explorer avec nous le baromètre de la confiance en soi et identifier les leviers pour s'affirmer. Ensemble, fêtons notre anniversaire et **faisons grandir nos compétences**.

Le Comité de pilotage « Agriculture au féminin » 22

9h30 - Café d'accueil proposé par AFDI Bretagne.

10h00 - PARTIE 1 - Faisons connaissance.

Edwige GUILLON, Agricultrice 22, Présidente Agriculture au Féminin 22

Anne DUMONET LECA, Présidente VoxDemeter

Christine MASSART, Éluée en charge de la prévention - Dinan

Karine GANTOIS : Formatrice - Accompagnements humain - Agréé PRH

INTERMÈDE - Jeu Riposte « cultivons nos compétences »

10h20 - La loi d'orientation agricole, quoi de neuf pour moi : Agricultrice ou salariée ?

Véronique HAMON, Conseillère juridique, Chambre d'agriculture Bretagne

10h35 - Agriculture au féminin : 20 ans d'engagement et toujours là !

Elles témoignent...

11h00 - Les réseaux féminins : activateurs de compétences

Anne DUMONET-LECA, VoxDemeter

Christine MASSART, le dispositif « Protège-toit »

11h30 - PARTIE II - Confiance en Soi et affirmation de Soi

Karine GANTOIS, Formatrice-accompagnements humain- PRH

Baromètre de la confiance en Soi

Points clefs pour se repérer dans la confiance en Soi

13h00 - Déjeuner festif pour les 20 ans

INTERMÈDE - Mixant les groupes « cultivons nos compétences »

14h30 - PARTIE 3 - Faire grandir sa confiance et son affirmation de soi

Karine GANTOIS, Formatrice-accompagnements humain- PRH

Six points clefs pour grandir sa confiance en Soi

Saboteurs de la confiance en Soi

Et si « J'osais ... » !

16h00 - Je retiens, je repars avec...

16h25 - Perspectives et conclusion

Membre du Comité de pilotage Agriculture au Féminin 22

16h 30 : Pot de l'amitié proposé par AFDI Bretagne



JOURNÉE DÉPARTEMENTALE 22

Chambre d'Agriculture Bretagne à Plérin
Av. du Chalutier Sans Pitié 22 190 Plérin

SOUTIEN FINANCIER



MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE L'ALIMENTATION

avec la contribution financière
du compte d'affectation spéciale
«Développement agricole et rural»



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFET DE LA RÉGION BRETAGNE



PARTENAIRES

