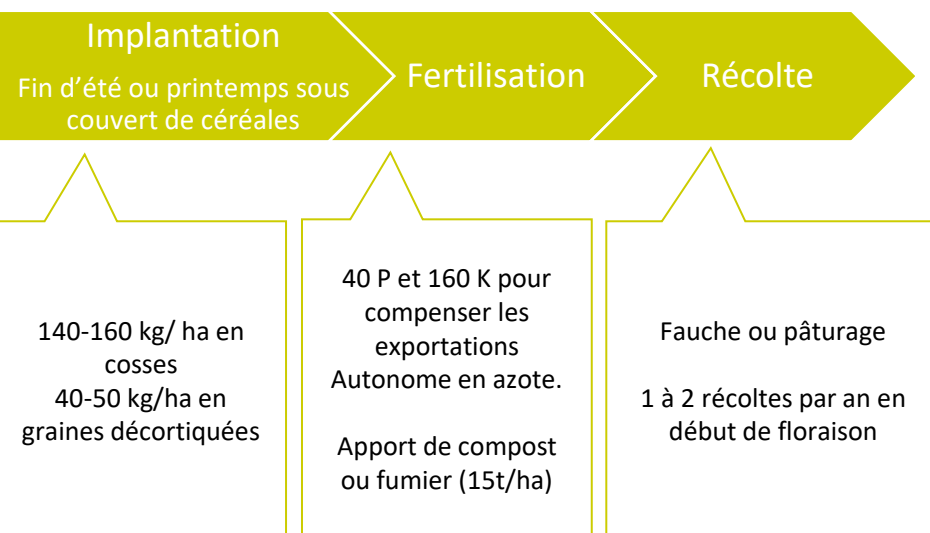




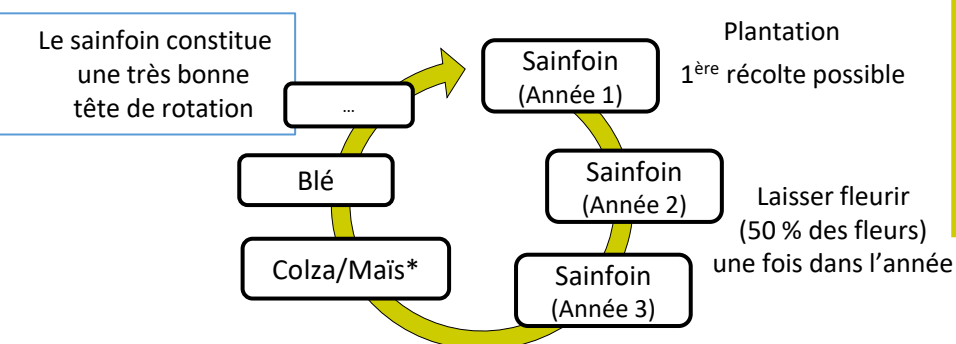
CONSEIL D'IMPLANTATION

Type de sol	Terre humide et profonde
pH	Entre 6,5 et 8
Préparation du sol	Classique ouverture à l'outil à dent pour passage d'une houe rotative.
Condition du sol	Sol fin et rappuyé
Outil d'implantation	Semoir à dents ou à disques
Ecartement des plants	Standard semoir à céréale (16 cm)
Profondeur d'implantation	2 à 4 cm (à adapter selon l'humidité du sol)
Conseil	Très mellifère le sainfoin est très apprécié des insectes butineurs pour son nectar très riche. Il apprécie les sols calcaires, séchants de type cranette.

ITINÉRAIRE TECHNIQUE



PLACE DANS LA ROTATION



* Culture dépendante de la période de destruction du sainfoin (été ou printemps)

PRÉSENTATION

Le sainfoin cultivé est une légumineuse adaptée aux sols calcaires, pauvres et séchants. Il fait partie de la famille des Papilionacées, nom latin : *Onobrychis viciifolia*.

Cette plante fourragère, mellifère offre une belle floraison, une capacité à rester verte tout l'hiver ainsi qu'une grande aptitude à améliorer la structure du sol et la ressource en azote.

Le sainfoin constitue un fourrage de qualité très équilibré : à la fois riche en énergie (0,8 UFL) et en protéines (14%). De plus, il est non météorisant.

Il existe deux types de variétés :

- Simples : moins productives mais adaptées pour le pâturage.
- Doubles ou remontantes : plus grossières en tiges, elles fleurissent 2 à 3 fois dès la 2^{ème} année ; adaptées à 2 coupes par an.

Comparatif entre le coût de production du Sainfoin et du blé

Charges spécifiques	Intrants (engrais, semences, phytos)	Matériels	Main d'œuvre à 18,85 €/h	Prestations (facultatif)	Total
Sainfoin €/ha/an	150	366	61 (3,2 h/an)	180 (pressage)	577
Blé €/ha/an	540	307	62 (3,3 h/ha)	125 (moisson)	909

Source : Barème d'entraide 2024-2025, Assolement et stratégie, Récolte 2025

VALORISATION

Sainfoin	
Valorisation	90-120 €/tMS

Production annuelle : 5 à 7 tMS/ha/an pour les simples et 6 à 9 tMS/ha/an pour les doubles.
Coût de production (main d'œuvre incluse) : 65 à 100 €/tMS

Paroles de producteur

Témoignage à venir d'un agriculteur du Saint-Quentinois.



Avantages	Inconvénients
- Bonne résistance à la sécheresse et au froid ; - Culture pluriannuelle (2 à 3 ans) ; - Pas besoin d'intrants ; - Création de nouveaux habitats pour la faune ; - Récolte possible sans matériel spécifique ; - Fourrage appétant et non météorisant.	- Sensible au piétinement ; - Sensible aux excès d'eau ; - Surveiller les sitones à l'implantation.

Réalisation :

Avec le soutien financier :



Sources :Chambre d'agriculture Grand Est « fiche technique sainfoin », GNIS « fiche pratique sainfoin. » Multifolia, Arvalis « les fiches couverts : le sainfoin »