



FERMADAPT

# INTRODUIRE DES COUVERTS COURTS DANS LES ROTATIONS AVEC LÉGUMES DE TRANSFORMATION EN BRETAGNE

LEVIERS D'ADAPTATION AU  
CHANGEMENT CLIMATIQUE



## POURQUOI ?

Pour une couverture maximale des sols...

La **couverture des sols** est un des leviers identifiés d'adaptation au changement climatique. En effet, les **bénéfices des couverts végétaux** sur la fertilité des sols (physique, chimique et biologique) n'est plus à démontrer : **meilleures infiltration de l'eau et exploration racinaire** pour la culture suivante, **meilleure rétention de l'eau et des éléments minéraux** présents dans le sol, **moins d'évaporation de l'eau du sol**, **réduction des risques de ruissellement et d'érosion**, et enfin, selon les espèces mises en place, **stockage de carbone** dans le sol !

Bien que non obligatoire en interculture courte (moins de 6 mois), il est indispensable d'intégrer les couverts sur ces périodes estivales (idéales pour une forte production de biomasse), assurant une **meilleure résilience** de son système de culture face aux aléas climatiques.

Les couverts végétaux favorisent également le piégeage de l'azote du sol pour le restituer à la culture suivante, la compétition avec les adventices et la rupture du cycle des maladies/ravageurs.

## POUR QUI ?

Les situations d'intercultures courtes sont fréquentes dans les rotations avec légumes de transformation (entre un pois de conserve et céréale d'hiver, 4 à 5 mois par exemple).

## LES CONDITIONS DE RÉUSSITE



• **Peu d'adventices vivaces** dans les parcelles (sinon, priorité à leur gestion en interculture)



• **Date de semis la plus proche de la récolte de la culture précédente**  
• **Un minimum de 8 semaines** entre le semis du couvert et sa destruction



• **Choix d'espèces** répondant aux caractéristiques suivantes : aptitude à germer en conditions sèches, démarrage rapide, cycle végétatif rapide, compatibilité avec les cultures de la rotation (risques sanitaires).



Couvert court semé entre un pois de conserve et une céréale d'hiver Pluméliau (56) - octobre 2022



FERMADAPT

LEVIERS D'ADAPTATION AU  
CHANGEMENT CLIMATIQUE



Couvert de  
sarrasin

## 2. SOIGNER LE SEMIS



Remarque : selon les espèces semées et les conditions météorologiques de l'année, la levée pourra n'avoir lieu qu'après le retour des pluies.

## 3. DÉTRUIRE LE COUVERT



# PRINCIPE DE LA TECHNIQUE

## 1. CHOISIR LE COUVERT

- ✓ Choisir des espèces vigoureuses au démarrage, capables de germer même en conditions sèches.
- ✓ Privilégier les mélanges d'espèces : selon les conditions climatiques de l'année, certaines seront plus favorisées que d'autres, mais la couverture du sol sera assurée. Jouer sur la complémentarité des espèces (profondeur d'enracinement, sensibilité au gel,...).

Les espèces fréquemment semées sont la phacélie, les moutardes, le sarrasin, la cameline, le nyger, le tournesol, le moha, l'avoine rude et/ou le chia. Toutefois, en rotation avec légumes, en raison du risque sclérotinia :

✗ Eviter un couvert court de crucifères, légumineuses, phacélie, astéracées (tournesol, nyger) ou lin

✓ Les espèces les plus adaptées sont donc les polygonacées (sarrasin) et les graminées estivales (sorgho, moha)

Remarque : Eviter les graminées en pur dans les rotations avec beaucoup de céréales (risque piétin échaudage).

✓ Plus le couvert est semé tôt, plus il jouera son rôle de piège des éléments fertilisants, et plus il couvrira le sol donc limitera le salissement, l'évaporation, l'érosion... Ainsi, un semis sitôt la récolte de la culture précédente permet de bénéficier de l'humidité résiduelle et d'assurer la levée.

✓ Un roulage est conseillé pour bien rappuyer le sol et favoriser la germination.

✗ Ne pas trop réduire la densité de semis pour une bonne efficacité du couvert, mais attention à maîtriser les coûts de semence pour que cela reste acceptable.

En fonction du mode d'implantation de la culture suivante, il faut prévoir une destruction mécanique du couvert court par un passage d'outil environ 10 jours avant le labour ou le semis.

- Dans le cas d'un semis simplifié de la céréale suivant le couvert, la destruction sera faite avec un outil à disques ou un broyeur, juste avant le semis de la céréale (remarque : éviter un couvert de graminées, comme le seigle et les avoines, car trop salissantes et impactantes sur le rendement de la future céréale).

- Si un labour est pratiqué, il contribue à parfaire la destruction du couvert et des adventices présentes.

- Dans le cas d'un semis direct, le semis de la céréale se fait directement dans le couvert, même développé (avec ou sans rouleau à l'avant du semoir).

Le désherbage de la céréale permettra de contrôler les espèces du couvert végétal non détruites lors du semis, le cas échéant.

## A RETENIR

Planter des couverts courts est un levier d'adaptation au changement climatique :

- meilleure infiltration de l'eau et exploration racinaire pour la culture suivante
- meilleure rétention de l'eau et des éléments minéraux
- moindre évaporation de l'eau du sol
- réduction des risques de ruissellement et d'érosion

En rotation avec légumes de transformation, intégrer des couverts courts participe à la résilience de son système de culture aux aléas climatiques.

FAISABILITÉ DE LA TECHNIQUE : Facile à mettre en œuvre.

## RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

Choisir ses couverts d'interculture : anticipez !  
- [Chambre d'agriculture de Bretagne](#)

Essais, groupes d'échanges : retrouvez les groupes d'agriculteurs bretons [ici](#)

## REDACTION

Céline BRUZEAU, conseillère agronomie  
Floriane BOUARD, conseillère climat-carbone

Chambre d'Agriculture de Bretagne

Financeurs :

