

Huîtres, dindes, marrons, bûches, chocolats... : Noël heureux

Noël, Fête de la Famille par excellence. Moment de retrouvailles, de partage au pied du sapin, d'émerveillement et de magie pour les enfants. Françoise et Jacques reçoivent cette année chez eux leurs enfants et petits-enfants pour Noël.

La maison est grande et peut recevoir tout le monde. Dans la famille certains membres redoutent cette période, car il est arrivé que ces moments suscitent déception, amertume, voire même règlements de comptes. Pour Françoise et Jacques, il est important pour eux cette année de passer un bon moment.

Avec bienveillance

Jacques dit à sa femme : *"Cette année il est important pour moi que tous nos enfants et petits-enfants réunis passent un agréable moment"*.

Françoise : *"Je suis d'accord avec toi. Je vais être plus à l'écoute de ma belle-fille et de mon beau fils. Je vais faire acte de bienveillance"*.

Jacques : *"Je vais en faire autant de mon côté"*.



Françoise et Jacques s'affairent pour recevoir leurs convives avec un repas de qualité et dans une ambiance chaleureuse grâce à la magie de Noël.

... et le sourire

Le jour J arrive : Françoise et Jacques accueillent leur famille avec le sourire et la bonne humeur. Déjà cette posture a un effet positif sur les convives qui se sentent tout de suite à l'aise. Françoise et Jacques ont tout préparé d'avance pour être le plus disponible possible. Ce qui leur permet d'être vraiment présents lors des échanges. Françoise ne se pose pas la question si son repas va être cuit ou pas assez, Jacques n'a pas à se tracasser sur la quantité suffisante ou pas de la boisson, ni de la présentation de son dessert. À la fin du repas tout le monde leur fait part que cette réunion de famille est un vrai succès et a passé un très bon moment.

Ce qu'il faut retenir

Le soir du réveillon, pour profiter au mieux des instants de bonheur, préserver l'ambiance conviviale, ne parlons pas de choses qui fâchent. D'abord, parce que ceux qui nous aiment ne comprendraient pas et le vivraient comme de

l'ingratitude. Ensuite, parce que l'engrenage est vain : quand le ton monte, c'est toujours que l'autre m'invite à choisir, parmi toutes les réactions possibles, celle qui va renforcer une croyance négative : le passé et nos démons surgissent. *"Il m'agresse, je réponds, je ne vais pas laisser cela, et cela le conforte dans l'idée que je suis invivable"*. Ce qui est important n'est pas d'établir qui a raison ou qui a tort – car chacun a ses raisons –, mais de parvenir à être en paix en étant différents. Et en gardant la liberté de ses réactions : *"Je sais que vous me dites telle chose par affection, mais permettez que je pense autrement, que je fasse d'autres choix. L'esprit contradictoire est un signe de richesse et d'affection parfois"*. Noël est l'occasion, pour les familles, de célébrer le fait d'être ensemble et d'être vivants : *"C'est une chance, même s'il manque quelqu'un à table, même si la dinde est brûlée"*. Le mieux, est de s'efforcer de *"se parler vrai, ne pas attendre trop des autres, ne pas se juger ou juger l'autre"*.

Les chroniques "Relations humaines" sont écrites à partir de faits évoqués par des agriculteurs et agricultrices dont nous changeons les prénoms.



Marie Sellin

Groupe Relations humaines

BVL : Graissage automatique pour la mélangeuse V-Mix Fill



La scie de désilage de la désileuse-mélangeuse-pailleuse V-Mix Fill de BVL bénéficie désormais d'un dispositif de graissage automatique simplifiant son entretien et optimisant sa durée de vie. Pour limiter la puissance du tracteur à 80 ch, le constructeur équipe la turbine de paillage d'une assistance hydraulique limitant l'effort au démarrage.

Jeulin : Deux pailleuses en plus

Deux nouveaux modèles de pailleuses complètent l'offre Jeulin. La Sirius 140 chapeaute la gamme des machines traînées avec sa caisse de 14 m³ et sa turbine de grand diamètre (1,75 m) offrant une distance de paillage de 20 m. Elle reçoit deux démêleurs et une porte arrière actionnée par deux vérins. Seconde nouveauté, l'Helicut est construite sur la base du modèle porté Helios, dont elle se différencie par son démêleur spécifique, associé à un double contre-peigne avec des sections et une grille de calibrage interchangeable, générant des brins courts de 4 à 8 cm.

